

MUSIQUE

COURS INDIVIDUELS

Tout public - débutants à confirmés

30 séances de 30 mn par an

Tarif: 260 €/an

PIANO

Pascale Lecomte

04 66 83 95 17 / 06 08 58 80 99

pascale.lecomte@cegetel.net

BATTERIE

Jérôme Moreau - 06 59 22 44 13

jerorataflat@orange.fr

VIOLON TRADITIONNEL ET CLASSIQUE

Frédéric Deudon - 06 11 10 79 73

ACCORDÉON (chromatique)

Philippe Tchumak - 04 67 65 20 58

SAXOPHONE

François Cholet - 04 66 34 42 13

francoischolet@wanadoo.fr

TROMPETTE

Julien Crouzet - 04 66 81 67 54

jucrouzet@wanadoo.fr

GUITARE ÉLECTRIQUE ET CLASSIQUE

Robin Ferrand - 04 66 83 51 17

robin.ferrand@wanadoo.fr

FLUTE A BEC ET TRAVERSIERE

Anne Lauron - 06 10 84 29 04

anne.lauron@musiquesdeterre.org

MUSIQUE

COURS COLLECTIFS

CHANT (personnalisé avec accompagnement piano)

Claude Aubry - 04 66 80 51 25

30 séances de 2h par an

Jeudi de 18h30 à 20h30

Tarif: 180 €/an

PERCUSSIONS AFRICAINES ET RYTHMES

Jeudi de 19h30 à 20h30 - 150 € par an

Stages de percussions organisés au cours de l'année

Julien Regi - 04 66 60 01 51

julien.regi@wanadoo.fr

MUSIQUE D'ENSEMBLE (À DÉFINIR)

François Cholet - 04 66 34 42 13

SOLFEGE

Tarif: 70 €/an

Anne Lauron - 06 10 84 29 04

anne.lauron@musiquesdeterre.org

DANSE TRADITIONNELLE

Ateliers de danse trad. tout public

avec Nicolas & Mana

Tarif: 5€ la séance

8 séances - Vendredi de 19h à 21h

03-10 oct, 7 nov, 5 dec, 6-20 mars, 3 avr, 15 mai

(atelier, plus balet)

Lieu: Foyer Lédignan

Contact: Corine Ardouin 04 66 83 49 40

DANSE GYM

30 séances/an

Adulte 90 €/an - Enfant, Ados 60 €/an

Nathalie Chantay 06 87 64 95 10

DYNAMIC FITNESS STEP/STRETCHING

Dynamic fitness - Step

Mercredi de 19h30 à 20h30

Harmonie corporelle

Jeudi de 19h30 à 20h30

Lieu: Halle Collège Lédignan

DANSE ET EVEIL CORPOREL

4-5 ans: mardi de 17h45 à 18h30

6-7 ans: jeudi de 18h45 à 19h30

8-10 ans: mardi de 18h30 à 19h30

Ados: mardi de 19h30 à 20h30

Ados: mercredi de 18h30 à 19h30

Lieux: Foyer Lédignan (mardi)

Halle Collège (mercredi, jeudi)

TAÏ CHI CHUAN

30 séances/an

Adultes 180 €/an - 3/6 ans 50 €/an

7/14 ans 70 €/an

Virginie Loutrel - 04 66 60 01 51

ENFANTS

3/5 ans: jeudi 17h30-18h00 (débutants)

4/6 ans: jeudi 17h00-17h30

7/12 ans: jeudi 17h45-18h45

Lieu: Halle Collège Lédignan

ADULTES

1/2/3^{ème} année: lundi 18h30-20h15

Lieu: Foyer Lédignan

SENIORS

Gym détente basée sur chi kong le vendredi

Lieu: Salle H.Gardies à St Bénézet de 10 à 11h

SPORTS & LOISIRS

CAPOEIRA

Contact: Corine Ardouin 04 66 83 49 40

Tarifs: Enfants/ados 75 €/an
Adultes 120 €/an

Vendredi 18h-20h

Lieu: Halle Collège Lédignan

TENNIS DE TABLE (ADULTES)

Philippe Spitz - 04 66 83 80 48

Tarif: 60 €/an

Vendredi de 20h30 à 22h00

Lieu: Halle Collège Lédignan

BADMINTON

Francis Vignerot - 04 66 83 49 02

Tarif: 35 €/an

Mercredi de 20h00 à 22h00

Lieu: Halle Collège Lédignan

LUDI SPORTS & MULTISPORTS (Ados)

Sortie nature, sports, atelier radio

Magali Recouly - 04 66 83 49 20

LOISIRS (Enfants)

Centre de loisirs

Magali Recouly - 04 66 83 49 20

A.L.A.S.C.
Mairie de Lédignan
30350 LEDIGNAN

<http://www.alascledignan.org>

Une participation de 11€ vous sera
demandée pour votre adhésion à
l'A.L.A.S.C.

*Acceptation Chèques A.N.C.V
et Bons C.A.F., Chèques Loisirs*

Nous remercions la mairie de Lédignan pour son
soutien ainsi que les municipalités de la
communauté de communes
«Autour de Lédignan» pour la mise à disposition
des salles.



Association
Loisir
Art
Sport
Culture

Saison 2008-2009

